



待っている。
今とは違う人生、
新しい自分。

フリーアナウンサー・パーソナルプロフェッサー
生田サリーさん



「お悩み怒りを、
一人で抱え込んでいませんか？」

講演・講座、社員研修など、パーソナルプロフェッサーとして幅広い活動を手掛けている生田さん。4月からは、人生に明確な目的を立て、未来の自分を創造するための塾「未来創造塾」がスタート。http://www.salikuta.com/

誰にも自分のことを話せずに、
悩み続けた日々。

日本とアメリカで、フリーアナウンサー、パーソナルプロフェッサーとして、多方面で活躍してきた生田さん。しかし、その華やかな職業とはうらはらに「もともとあがり症で恥ずかしがり屋。仕事として人前で話すことはできても、自分のことを話すのは苦手だ」と言います。

「10代から20代の頃は、弱音も吐けず、誰にも相談することもできず…。ひとりで悩み続けたこともありました。離婚経験

もあって、そんな私が生きていくと泣いても泣いても解決しないことある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果

たしてあげたい。日本の女性の

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともあると思うけれど、自分の未来のために、毎日ついてもいいから何か行動しなさい』と。一歩踏み出した自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

友人がこんな言葉をくれたんです。『辛いこともある。でも、悲しみや怒りは、体から出しているかなど、それは心の中に降り積もっていくだけ。だから、自分から心を開いて、人とつながり、相談してくれる人、励ましてくれる人、応援してくれる人を見つけたい。ために、そういう役割を果たしてあげたい。日本の女性の友人がこんな言葉をくれたんです。』

出演者を大募集!

あなたの周りには、ステキな女性を紹介してくださいます。[Woman's message]では、読者を勇気づけてくれる人を大募集。自薦・他薦は問いません。

自薦の場合は、干住所、氏名、年齢、電話番号、職業、経歴、応募の動機を記入、他薦の場合は、ご自身の連絡先と推薦する人の氏名、年齢、職業、推薦する理由を記入のうえ、ハガキまたはFAXで下記まで先まで
〒460-8475(住所不要)
[allen Woman's message]係
FAX=052(269)9560



ステジェールがごっしりと書き込まれた手帳。『ぐちゃぐちゃで読めずかしい』と言いつつも見せてくれました。



3月1日発売。初対面の相手の心を一瞬で開く方法。さまざまな著名人インタビューから学んだ経験をもとめた1冊。日常生活でも役に立つヒントが満載です。



今は亡き、支えとなってくれたおばあちゃん。『いつも私のことを応援し続けてくれました!』



名古屋駅前にある生田さんのサロン「サクソント・ド・フューチャー」女性だけでなく、生田さんを稱える企業経営者も数多く訪れます。